

POKYNY

HURÁ, JEDEME NA TÁBOR 2019

TÝDENNÍ POBYTOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ POLE SPORT

Začátek v neděli dne 14. července 2019 od 15 hodin do 17 hodin bude otevřena přijímací „recepce“, kde se doplní potřebná administrativa, staví se stany. Je to čas neformálního seznamování rozkoukávání, ale už se asi všichni známe ☺

Konec je v sobotu dne 20. července 2019 v 10 hodin.

Popis cesty: z Nymburka na Mladou Boleslav přes Všechlapy a Krchleby, před Zavadilkou je značená odbočka vpravo na Jizbice, projet vesnicí stále do kopce, u zvoničky po levé straně vjet do ostré slepé ulice, po pravé straně pátý dům - tj. naše Centrum, zde je vlnka CPV, je to místo, kde probíhají víkendová soustředění.

Ze směru od Mladé Boleslavi musíte projet celou Zavadilkou a pak zase odbočka vlevo ☺. Kolem obecního úřadu již projet nelze !!!

Vedoucí tábora: Martina Kučerová (tel.: 606846048, e-mail: centrumprovsechny@seznam.cz). Po dobu tábora prosím SMS. Máme tu špatný signál, tak abychom se vůbec domluvili ☺

Co byste měli učinit ještě před vypuknutím tábora:

- Odeslat či osobně předat /jak kdo má možnost/ vyplněnou přihlášku do 31. 3. 2019. Zaslání přihlášky je ZÁVAZNÁ i bez následně uhrazené táborové platby a vztahují se na ni **storno podmínky**. Příslušnou částku uhradit na účet sdružení č. **202972297/0300** do 30. dubna 2019. Potvrzení o platbě vám bude dáno na vyžádání v tělocvičně /papíry jsou u prezenční listiny, vydá vám každá lektorka/, na MSS Tortuga v dopoledních hodinách nebo na vyžádání při příjezdu na tábor. Tato částka je především na potraviny 5-6x denně pro vaše dítě, pro personál, který se bude starat o vaše dítě a tábořiště, na technické zázemí a potřeby nutné k provozu, na program apod.
- Pokud nestiháte uhradit do daného termínu, cena se navyšuje o 100,-Kč na osobu. I to nám ale prosím dejte vědět, abychom stále s vámi počítali, jinak se může stát, že vaše místo dáme někomu jinému !!!
- Pokud chcete, můžete se po telefonické dohodě přijet do Jizbic před táborem podívat, kde to vlastně vaše ratolesti, a hlavně za jakých skautských podmínek, budou trávit prázdniny ☺
- Vyplnit zdravotní dotazník, který nám zašlete do 31. března e-mailem na jizbice.cpv@seznam.cz, abychom se s asistentkami seznámili s vašimi dětmi ☺
- **PRO LETOŠNÍ ROK NEMUSÍTE MÍT POTVRZENÍ o zdravotní způsobilosti**, NESPADÁME do zotavovací akce. Musíte všichni mít **prohlášení o bezinfekčnosti**, ale tu již podepisujete sami. Datum na ní musí být den **před táborem či den nástupu** a je ho možné vyplnit i na táboře.

Co byste asi tak měli vědět, než dorazíte na tábor:

- **Program:** Tělocvična s tyčemi 1-2x denně, dopolední trénink pro všechny, odpolední pro starší určitě, pro mladší dle fyzického stavu. K dalším sportovním aktivitách bude patřit akrobacie na šálách, kruhu, hrázdech, kruzích, létající tyči, bude tradičně balanční cvičení na slick line, bosu, trampolína a další programové novinky jako aqua zorbing ☺ Ti co nebyli, tak vezte, že společně budeme sportovat, soutěžit, hledat, objevovat, vyrábět a malovat. Za příznivého počasí budeme co nejvíce venku, v okolí tábora a vesnice, kde je les, rybníky, koupaliště...; pokud by s námi však počasí moc nekamarádilo, můžeme se schovat ve stodole ☺
- **Program všeobecně:**
 - dopoledne: snídaně, ranní servis (kolečko), tělocvična proti výtvarné dílně, svačina, tělocvična proti sportovní dílně
 - odpoledne: polední klídeček, sváča, (koupání, půldenní výlet, hry nebo pracovní dílna)
 - večer: volné hrátky na hřišti, táboráčky a hajinky, dadinky dle věku dětí 21 hod.
- **Jídlo:** jíme 6x denně - v jídelně ve stodole hlavní jídla, snídaně a večeře, pokud není táborák a občasně i svačinky, pokud nejsme zrovinka na cestách po krajích a mořích ☺
 - Snídaně, svačinky, studené večeře se budou vydávat na tácech na stoly, kde se děti volně samy obsluhují vždy je k dispozici zelenina, ovoce.
 - Polévka se bude vydávat přímo do talířů, podle chutě a hladíku ☺.
 - Druhý chod se bude vydávat postupně jako ve škole
 - Svačinky jsou dopoledne ovocné, ty jsou dvě mezi jednotlivými workshopy, druhá svačina je většinou mléčná s se sušenkou.
 - Nádobí - Ešus, příbory apod. si neberte, **kuchyň je vybavená**. Pro děti máme IKEA barevné plastové nerozbitné kelímky, tácky a příbory. Pokud chcete pro dítě něco speciálnějšího, tak přibalit s sebou.
- **Pitný režim:** k dispozici je stále dle počasí připravený čaj či šáva, stáčená voda v barelu. K snídani je mléko, kakao, čaj. Po zbytek dne si čerpáte i ze svých zásob dovezené ochucené minerálky, to co máte rády.
- **Polední klid:** jak název napovídá, měl by být klid, a proto máme zavedeno, že se touto dobou nehraje na venkovním dětském hřišti. Buď probíhá hlídání v herně uvnitř stodoly, kde je zajištěný dozor a malý oddechový prográmek nebo se jedná o klidné odpočívání ve stanu či v chládku pod stromem.
- **Programové bloky:** polednancerky budou rozděleny do 3 skupin dle věku a výkonnosti. ☺ Každá skupina má svou vedoucí, která dohlídá na hladký průběh provozu. Holky jsou buď v tělocvičně či na programu, na některé programy budou spolu.
- **Hygiena** – sice se děti vždy těší na tábor, že se tam nemusí hygienit, ale dle požadavků hygieny vás musíme jednou v týdnu umýt teplou vodou, takže můžete použít naše táborové koupelny ☺ Holky, co denně cvičí, to budou mít povinně:-)
- **WC** – Máme nové koupelny i s WC, takže luxus jak má být, DIXI již nemáme ☺
- **Zdravotnice:** po celou dobu bude přítomna 1 zdravotnice zotavovací akce /což jsem já/, na což máme doklady, kterými se musíme prokazovat Hygienickému úřadu Středočeského kraje. Ti přijedou jako každý rok na kontrolu a jim budeme ukazovat i vaše potvrzení od doktora. V táboře je kvalitně vybavená táborová lékárna a na každou cestu se bere i pohotovostní lékárníčka do každé skupiny. Pokud máte děti užívající léky, nezapomeňte je doma, odevzdáváte při příjezdu zdravotnici popsané, ideálně v lákovce na celý týden!!!
- **Telefonování dětem:** po našich zkušenostech i psychologickém výzkumu ☺ není moc radno volat dětem navečer, než jsou spát. /mluvíme tady o malých dětech/ Jsou více citlivější a smutné, takže je někdy problém je uspat bez breku. Pojďme se dohodnout, že budete volat v domluvený čas s asistentkou, nejlépe tedy po obědě v době poledního klidu. Proč? Protože jindy je zase program, který nemůžeme narušovat a vyrušovat. Děkujeme za pochopení. Jo, a signál jetrošku na prd ☹
- **Dojíždění versus pobyták:** Pokud si budete chtít udělat příměstský tábor, není problém, jen to nahlašte.

Péče pro návštěvy i děti:

- Elektrika: připraven koutek na nabíjení mobilů či baterek do fotoaparátů
- Kávový koutek: dále můžete využívat kávičky, kde je rychlovarka, erární kávičko a čaj. Také si můžete objednat naše centrácké kávičko za 25,-Kč.
- Lednička: spešl potraviny si můžete dát do erární ledničky, vše je třeba podepisovat!!!

- Sklep: vaše přivezené pitivo a nějaké to jídlo si můžete pro své účely dát do chladnějšího sklepa, aby se vám ve stanu nepletlo a „nevařilo“ v případě veder
- Venkovní hřiště: jako vnitřní herna, vše na vlastní nebezpečí ☺. Je plné houpaček pro nejmenší, větší i velké, prolézačky, klouzačka, multihoupačka a pískovištěátko.
- Trampolína: kterou máme na Tortuze, bude i na táboře. Je zabudovaná do země, nemá ochrannou síť, ale úroveň terénu zabezpečuje bezpečnost ☺
- Altán: krytý prostor pro děti přes den, kdyby pršelo a stodola nám byla náhodou malá ☺. Prostor pro venkovní povídací hry, místo pro večerní posezení a místo, kde si v suchu opéci buřtíky.

Co všechno s sebou nutně:

- **potvrzení o bezinfekčnost, okopírovanou průkazku pojištěnce!!!**
- stan, spacáky, polštářek ☺
- pokud nemáte vlastní stan, můžeme vám nabídnout náš erární za symbolickou cenu 30,-Kč/den na osobu zapůjčit. To znamená za 180,-Kč na ten týden (platba na místě v hotovosti). Dostanete i matraci, vezměte si prostěradlo jako na soustředění! K dispozici je i mix erárních matrací, ale fakt táborových, používaných, prostěradlo na ně každopádně nutné!!!
- 1 balení (ne)ochucené vody, která chutná vám a vašim dětem – bude pro vaši osobní potřebu, můžete skladovat ve stanu či ve sklepě.
- balení 4x toaletního papíru, odevzdává se do bílé skříně
- papírové kapesníčky v papírové krabičce na stůl a do koupelen místo ručníků /hygienu zakazuje/, dále určené pro výtvarné činnosti a do jídelny. Odevzdává se do bílé skříně.
- **léky, které dítě užívá – vše podepsané, v lékovce na celý týden**
- tréninkové oblečení do tělocvičny, kostýmy na vystoupení, náhradka oblečko, cvičky, láhev na pití. Kdo nemá našité tréninkové od firmy Touche, tak si vezme to, co nosí běžně na tréninky.
- bílé bavlněné tričko, které si budeme zdobit
- baterku, nejlépe čelovku a náhradní baterie do ní ☺
- pevný batoh na výlety, aby se do něj vešla svačinka, pití a věci ke koupadlu ☺
- pracovní triko nebo košili a věci na outdoorové aktivity, které mohou děti fakt hodně zamazat ☺
- krém na opalování, sluneční brýle, repelent proti hmyzu
- pláštěnku v dobrém stavu, holínky či goratexové botky ☺
- kšiltovku, klobouček, ale i teplejší čepici s bundou na večer, když je chladno, tak je chladno-dle aktuálního stavu předpovědi počasí ☺
- no a pak nějaké to oblečení, spodní prádlo atd. K dispozici máte každý skříňku ve stodole, tam si můžete dát nějaké věci, abyste měli případně ve stanu více místa ☺
- plavky, rukávky ☺, kruh, deka ke koupadlu
- **VŠE PODEPSAT!!! Nepodepsané věci opravdu nebudeme archívat! Dáváme na charitu ☺**

Co všechno s sebou doporučujeme:

- penál (psací potřeby, pastelky), oblíbená knížka + hračka (podepsané!!!), hry, apod. pro potřeby dítěte během jeho volného času
- případně sladkosti (v rozumné míře). Věci, které přivezete pro všechny, rozdáváme jako odměny např. na šipkované nebo jako motivační sladkůstku při cvičení.
- kapesné dle uvážení (do 200 Kč v drobných mincích) – dát do podepsané peněženky a dle potřeby předat asistentovi-utratíme na koupadle, asi za nanuka☺

Upozornění na potřebné doplátky:

- douhrazení členských příspěvků (200 Kč) a vyplnění přihlášky do spolku na každé dítě na táboře - tábor je totiž dotován jen pro členy spolku. Členskou přihlášku si můžete elektronicky předvyplnit, zaslat a případně též uhradit elektronicky na výše uvedený účet. **Znovu zdůrazňujeme, nehradit ČP a tábor dohromady!!!** Jinak jde učinit na táboře při příjezdu v době otevření té naší recepcce od 15 do 17hodin ☺
- douhrazení plateb za tábor. Týká se toho, kdo omylem uhradil jinou částku, nebo kdo poslal platbu déle, nežli měl, ale nenavýšil o 100,-Kč ☺

UPOZORNĚNÍ: každý člen je pojištěn PRO ÚRAZ, což pro nás organizátory, když jsme stále „jednou nohou v kriminále“ je dost důležitý aspekt, ale NEJSME POJIŠTĚNÍ A POJISTITELNÍ na to, když vaše dítě něco rozbije něco centráckého. Proto prosíme o pochopení v řešení této situace, kdy se to řeší pojištěním vaší domácnosti, pojistkou tzv. „na blbost“ ☺

centrumprovsechny@seznam.cz – holka pro všechno - Martina Kučerová

jizbice.cpv@seznam.cz – veškeré info o táborech – přihláška, finance atd. – pravá i levá ruka – Kateřina Kupcová

