

POKYNY HURÁ, JEDEME NA TÁBOR 2019

TURNUS PRO PŘEDŠKOLÁČKY A 1. STUPEŇ ZŠ

týdenní pobytový tábor pro děti s postižením i bez

Začátek v neděli dne 11. srpna 2019 od 15 hodin do 17 hodin bude otevřena příjímáčí „recepce“, kde se doplní potřebná administrativa, staví se stany - doporučujeme si vzít tatínka, aby vám pomohl, a také se neformálně se seznamujeme s prostředím a sami navzájem.

Konec je v sobotu dne 17. srpna 2019 v 10 hodin.

Popis cesty: z Nymburka na Mladou Boleslav přes Všechny a Krchleby, před Zavadilkou je značená odbočka vpravo na Jizbice, projet vesnicí stále do kopce, u zvoničky po levé straně vjet do ostré slepé ulice, po pravé straně pátý dům - rozestavená nemovitost, tj. naše Centrum.

Jediné, co by se mohlo stát, je to, že se dělá v Jizbici - Zavadilka kanalizace, a proto bude příjezd od Zavadilky. Vjedete tedy do Zavadilky a před autobusovou zastávkou odbočíte vpravo. Ze směru od Mladé Boleslavi je to vlevo ☺. Pojedete stále do kopečka, minete po pravé straně Obecní úřad a pak po levé straně na kopečku je už opět vidět cedule Centrum pro všechny.

Vedoucí tábora: Veronika Karbanová (tel.: 725 441 257, e-mail: karbanova.veronika@seznam.cz). Po dobu tábora prosím o sms. Máme tu špatný signál, tak abychom se vůbec domluvili ☺.

Co byste měli učinit ještě před vypuknutím tábora:

- Odeslat či osobně předat /jak kdo má možnost/ vyplněnou přihlášku – pro předškoláky. Zasláná přihláška je ZÁVAZNÁ i bez následně uhrazené táborové platby a vztahují se na ni storno podmínky. Příslušnou částku uhradit na účet sdružení č. 202972297/0300 do 30. dubna 2019. Potvrzení o platbě vám bude dáno ihned nebo při příjezdu na tábor. Tato částka je především na potraviny 5x denně pro vaše dítě a částečně i pro asistenty, kteří se o vaše dítě budou starat, na technické zázemí a potřebnosti nutné k provozu.
- Pokud nestíháte uhradit do daného termínu, cena se navyšuje o 100,-Kč na osobu. I to nám ale prosím dejte vědět, abychom stále s vámi počítali!!!
- Pokud chcete, můžete se po telefonické dohodě přijet do Jizbic před táborem podívat, kde to vlastně vaše ratolesti, a hlavně za jakých skautských podmínek, budou trávit prázdniny ☺
- Vyplnit zdravotní dotazník, který nám zašlete do 31. března e-mailem na jizbice.cpv@seznam.cz, abychom se s asistentkami seznámili s vašimi dětmi ☺
- **PRO LETOŠNÍ ROK MUSÍTE VŠICHNI MÍT POTVRZENÍ o zdravotní způsobilosti**, (pokud máte potvrzení z minulého roku, je platné i tento rok) SPADÁME do zotavovací akce. Jestli vaše dítě bylo na škole v přírodě, tak ho doma už máte. Dále musíte všichni mít **prohlášení o bezinfekčnosti**, ale tu již podepisujete sami. Datum musí být den před táborem či den nástupu.

Co byste asi tak měli vědět, než dorazíte na tábor:

- **Program:** připravili jsme pro vaše dítě celotáborovou hru s názvem „Zpět do Narnie“. A co si pod tím představit? No přeci skvělý týden plný sportování, soutěžení, vyrábění, malování a hlavně nových zážitků! Za příznivého počasí budeme venku, v okolí tábora a vesnice, kde je les, rybníky, koupaliště...; pokud by s námi však počasí moc nekamarádilo, můžeme se schovat ve stodole.
- **Program všeobecně:**
 - dopoledne: snídaně, ranní servis (kolečko), výtvarná dílna, sváča, celotáborovka (většinou malá procházka do okolí + pracovní dílna), oběd
 - odpoledne: polední klídeček, sváča, celotáborovka (koupání, půldenní výlet, hry nebo pracovní dílna)
 - večer: volné hrátky na hřišti, táboráčky a hajinky, dadinky v 21 hod.
- **Jídlo:** jíme 5x denně - v jídelně ve stodole hlavní jídla, snídaně a večeře, pokud není táboráček a občasně i svačinky, pokud nejsme zrovna na cestách po krajích a mořích ☺
 - Snídaně, svačinky, studené večeře se budou vydávat na tácech na stoly, kde si budete volně brát.
 - Polévka se bude vydávat přímo do talířů, podle chutě a hladíku ☺.
 - Druhý chod bude vydávat z vrníc postupně, je to trošku na děle, ale jinak to nejde, jídlo by nám vystydlo ☺. Obídky jsou objednané z restaurace.
 - Svačinky jsou víceméně ovocné a zeleninové, druhá svačinka je formou sušenky a vše je dáváno jen platicím dětem, zrovna jako sladkůstky a drobné odměny.
 - Nádobí - Ešus, příbory apod. si neberte, kuchyň je vybavená. Pro děti máme IKEA barevné plastové nerozbitné kelímky, tácky a příbory. Pokud chcete pro dítě něco speciálnějšího, tak přibalit s sebou.
- **Pitný režim:** k dispozici je stále dle počasí připravený čaj či šťáva, stáčená voda v barelu. K snídani je mléko, kakao, čaj. Po zbytek dne si čerpáte i ze svých zásob - toho, co vaše děti mají nejraději ☺.
- **Polední klid:** jak název napovídá, měl by být klid, a proto máme zavedeno, že se touto dobou nehraje na venkovním dětském hřišti. Buď probíhá hlídání v herně uvnitř stodoly, kde je zajištěný dozor a malý oddechový program nebo se jedná o klidné odpočívání ve stanu či v chládku pod stromem.
- **Programové bloky:** děti budou rozděleny do 3 skupin, kdy ve skupině bude cca 10 dětí. Do skupiny budou vždy přiděleni minimálně dva asistenti, kteří budou pomáhat s tím, s čím bude zrovna potřeba ☺. Na každý program mimo tábor si doporučujeme vzít pití, takže vhodnou malou láhev s sebou. Vždy před konkrétním programem řekneme, co s sebou spešl dalšího ☺.
- **Programové činnosti:** v podstatě máme tři hlavní styly. Jeden je tzv. šipkovaná, kde se jde po vytyčené trase a plní se úkoly. Skupiny odchází po 15min intervalu a ještě se věnují jiným aktivitám před odchodem, aby nečekaly hodinku "naprázdno". Druhý styl je systém stanovišť s drobnými úkoly, tzv. drobníčkami, které se obchází po časovém intervalu značených písknutím, ale v menších skupinkách ☺. Užívá se na hřišti vedle tábořiště. A v poslední řadě se využívá tzv. dílen, kde se v tábořišti vytvoří 3 stanoviště, kde se koná cca půlhodinová činnost.
Pro letošní táborníky připravíme určitě i více adrenalinových a pirátských dobrodružství.
- **Kolečko:** na toto kolečko se svoláváme prostřednictvím 2 písniček. Kdy děti i asistentky poznají, že je čas se sejít. Máme cca 10 minut, abychom se pospolu sešli a řekli si to důležité. Nejčastěji ráno na ranní servis a pak těsně před programem v průběhu dne. Během písničky si děti mohou zatancovat pod dozorem asistentek, takže se nenudí a někdo si mezitím stihne dozařít do nejnmutnější ☺.
- **Hygiena** – dle požadavků hygieny vás musíme jednou v týdnu umýt teplou vodou, takže můžete použít naši táborovou koupelnu. Od loňského léta vlastníme super nové koupelny. Prosíme jen o šetření s vodou, která nás stojí velké peníze.... Zuby si budeme čistit dvakrát denně, to neslevíme☺
- **WC** – Máme extra speciální nové koupelny i s WC, takže luxus jak má být. A dále velký apel na to, že zahrada není WC a nečůráme, kde se nám zlíbí. Můžeme se dohodnout na místech, kde se smí. Děšť nic bohužel nesmyje, jak se běžně říká a nikomu se nelíbí, když si jeho dítě pak ustele pod stromem v čůrání někoho jiného☺.
- **Asistentky:** především středoškolačky ze škol z Nymburka a Poděbrad a jiná děvčata a chlapci, co se s námi vydávají na cesty, konají svou pomoc nezištně, ve svém volném čase a na vaše děti se těší. Někdo má praxi z minulého ročníku či z jiných našich akcí nebo je zasvěťme. Jsou dětem k ruce během programů, tzn. při výtvarce, soutěžích, šipkovaných, jídle, na prostě se

vším, co vaše dítě právě potřebuje. Při obědě, poledním klidu a večerním klidu, mají trošku volno, aby se najedly atd., ale vždy je dán dozor, který má partu na starosti.

- **Zdravotnice:** po celou dobu bude přítomna zdravotnice zotavovací akce a do skupin se budeme snažit dělit i tak, aby v každé skupině byla nějaká studentka zdravotnické školy či někdo jiný s kurzem zdravotní péče. Na každou cestu se bere i pohotovostní lékárnička a lékárna velká je v táboře a plně vybavena. Pokud máte děti užívající léky, nezapomeňte je doma a pokud mají určité potřeby na léky, informujte nás, či vezměte také s sebou ☺.
- **Telefonování dětem:** po našich zkušenostech i psychologickém výzkumu ☺ není moc radno volat dětem navečer, než jsou spát, jsou citlivější a smutní, takže je někdy problém je uspat bez breku. Pojdme se dohodnout, že budete volat v domluvený čas s asistentkou, nejlépe u oběda či v době poledního klidu. Proč? Protože jindy je zase program, který nemůžeme narušovat a vyrušovat. Děkujeme za pochopení.

Péče pro vás a o vás, asisi i děti:

- Električka: připraven pro vás koutek na nabíjení mobilů či baterek do fotoaparátů
- Kávo: dále můžete využívat kávičky, kde je rychlovarka, erární kávička a čaj. Pokud máte speciální značku kafe či sušenky, vezměte s sebou, máme k dispozici skříňku, kam si to podepsané můžete dát. Také si můžete objednat naše centrácké kávo za táborovou cenu 20,-Kč.
- Kavový salónek: venkovní prostor pro asisi, kde si mohou dát oraz o poledním klidu, když zrovna nemají službičku.
- Lednička: speciální potraviny si můžete dát do erární ledničky, vše je třeba podepsat.
- Sklep: vaše přivezené pitivo a nějaké to jídlo si můžete pro své účely dát do chladnějšího sklepa, aby se vám ve stanu nepletlo a „nevařilo“ v případě veder
- Dětský koutek: spousta hraček, her, knížek, sportovních potřeb. Pokud si přivezete své, připravte se na neustálé „boje“ o hračky či případné zničení. Pokud přivezete své „doraz“ hračky, které zde necháte k dispozici všem, bude jediné dobře.
- Venkovní hřiště: jako vnitřní herna, vše na vlastní nebezpečí ☺. Je plné houpaček pro nejmenší, větší i velké, prolézačky, klouzačka, multihoupačka a pískoviště. Při jakémkoliv pohybu dítěte na tomto venkovním hřišti bude pod neustálým dohledem svého asistenta.
- Trampolína: kterou máme na Tortuze, bude i na táboře. Je zabudovaná do země, nemá ochrannou síť, ale úroveň terénu zabezpečuje bezpečnost ☺ a opět neustálý dohled asistenta.
- Altán: krytý prostor pro děti přes den, kdyby přišlo a stoula nám byla náhodou malá ☺. Prostor pro venkovní povídací hry, místo pro večerní posezení a místo, kde si v klídečku opéci buřtíky.

Co všechno s sebou nutně:

- potvrzení o zdravotní způsobilosti, bezinfekčnost, průkazku pojištěnce!!!
- vlastní stan, spacáky, karimatku či matraci polštářek s peřinkou, pokud máte zapůjčenou naši erar matraci tak prosíme vlastní prostěradlo ☺
- pokud nemáte vlastní stan, můžeme vám nabídnout náš erární (ale je nutné nahlásit předem) za symbolickou cenu 30,-Kč/den na osobu zapůjčit. To znamená za 180,-Kč na ten týden (platba v hotovosti na místě). Dostanete i matraci, vezměte si prostěradlo! K dispozici je i mix erárních matrací, ale fakt táborových, používaných, prostěradlo na ně každopádně nutně!!!
- 1 balení **(ne)ochucené vody**, která chutná vám a vašim dětem – bude pro vaši osobní potřebu, můžete skladovat ve sklepě.
- balení 4x toaletního papíru (pro hygienu i pro výtvarku), odevzdává se do bílé skříň
- papírové kapesníčky v krabici a vlhčené ubrousky (balení 72 ks), určené pro výtvarné činnosti a do jídelny. Odevzdává se do bílé skříň.
- pokud je vaše dítě na plínkách, prosíme o přibalení jednoho balíčku pytlíků na pleny, ve kterých se budou vyhazovat
- léky, které dítě užívá – vše podepsané, v originálním balení či v lékovce na celý týden
- **tmavé bavlněné tričko, které si budeme zdobit**

Co všechno s sebou doporučujeme:

- baterku, nejlépe čelovku a náhradní baterie do ní ☺
- pevný batoh na výlety, aby se do něj vešla svačina, pití a věci ke koupadlu ☺
- pracovní triko nebo košili a věci na outdoorové aktivity, které mohou děti fakt hodně zamazat ☺
- krém na opalování, sluneční brýle, repelent proti hmyzu
- pláštěnku v dobrém stavu, holínky či goretexové botky ☺
- kšiltovku, klobouček, ale i teplejší čepici s bundou na večer, když je chladno, tak je chladno-dle aktuálního stavu předpovědi počasí ☺
- no a pak nějaké to oblečení, spodní prádlo atd. K dispozici máte každý skříňku ve stodole, tam si můžete dát nějaké věci, abyste měli případně ve stanu více místa ☺
- plavky, rukávky, kruh, deka ke koupadlu
- hygienické potřeby, jen s díky připomínám bio mýdlo (mýdlo odbouratelné v přírodě!!!).
- **VŠE PODEPSAT!!! Nepodepsané věci opravdu nebudeme archivovat! Dáváme na charitu ☺**
- penál (psací potřeby, pastelky), oblíbená knížka + hračka (podepsané!!!), hry, apod. pro potřeby dítěte během jeho volného času
- případně sladkosti (v rozumné míře), které můžeme i dětem rozdávat jako odměny
- kapesné dle uvážení (do 200 Kč v drobných mincích) – dát do podepsané peněženky a dle potřeby předat asistentovi
- Pro ty, kteří mají invalidní vozík – náhradní duši! Terén není vždy ideální a nikdy nevíme, co nás po cestě potká!

Upozornění na potřebné doplátky:

- douhrazení členských příspěvků (200 Kč) a vyplnění přihlášky do sdružení na každé dítě na táboře - tábor je totiž dotován jen pro členy sdružení. Členskou přihlášku si můžete elektronicky předvyplnit, zaslat a případně též uhradit elektronicky na výše uvedený účet. Znovu zdůrazňujeme, nehradit ČP a tábor dohromady!!! Nutno zvlášť, děkujeme. Jinak jde učinit na táboře při příjezdu v době otevření té naší recepce od 15 do 17hodin ☺
- douhrazení plateb za tábor. Týká se toho, kdo omylem uhradil jinou částku, nebo kdo poslal platbu dle, nežli měl, ale nenavýšil o 100,-Kč ☺ **NELZE HRADIT PLATBU HOTOVĚ.**
- případné douhrazení platby za druhé dítě, když si to maminka rozmyslí...

UPOZORNĚNÍ: každý člen je pojištěn PRO ÚRAZ, což pro nás organizátory, když jsme stále „jednou nohou v kriminále“ je dost důležitý aspekt, ale NEJSME POJIŠTĚNÍ A POJISTITELNÍ na to, když vaše dítě rozbije něco centráckého. Proto prosíme o pochopení v řešení této situace, kdy se to řeší pojištěním vaší domácnosti, pojišťkou tzv. „na blbost“ ☺

Kontakty, co se můžou hodit ☺

karbanova.veronika@seznam.cz – vedoucí tábora (Veronika Karbanová) – pro jakékoliv dotazy týkající se programu, struktury tábora atd.

centrumprovsechny@seznam.cz – předsedkyně sdružení (Martina Kučerová)

jizbice.cpv@seznam.cz – veškeré info o táborech – přihláška, finance atd.