

POKYNY: HURÁ, JEDEME NA TÁBOR 2019 TURNUS PRO TÁBOROVÉ LEGENDY „PUBERTÁKY“



TÁBOROVÝ PROGRAM:

HRY BEZ HRANIC

Začátek: V neděli dne **18. srpna 2019** od **15 hodin do 17 hodin** bude otevřena odbavovací hala, kde se doplní potřebná administrativa. V tomto čase se dále staví stany, doporučujeme si vzít tatínka, aby vám pomohl:).

Konec: Končíme **v sobotu dne 24. srpna 2019.**

Popis cesty: Z Nymburka na Mladou Boleslav přes Všechlapy a Krchleby, před Zavadilkou je značená odbočka vpravo na Jizbice, dál musíte projet vesnicí stále do kopce, u zvoničky po levé straně vjet do ostré slepé ulice, po pravé straně 5. dům, rozestavěná nemovitost, tj. naše Centrum. Ze směru od Mladé Boleslavi se k nám přes Zavadilku nedostanete, musíte vyjet ze Zavadilky ven a pak doleva zase do kopečka. Nebojte, abyste trefili, cíl vám vyznačíme centráckými barvami..

Informace po dobu pobytu: mobil 606 846 048 /M. Kučerová/, 605 062 286 /D. Benešová/ Nejlepší je předat si vzájemně telefonní číslo s asistentem, který po dobu tábora bude mít Vaše dítě na starosti.

Co byste měli učinit ještě před vypuknutím tábora:

- Prvně je nutné odeslat či osobně předat /jak kdo má možnost/ vyplněnou táborovou **přihlášku do 31. 3. 2019.** Přihláška je závazná po zaplacení tábora!!!
- Příslušnou částku je potřeba uhradit na účet spolku č. **202972297/0300 do 30. dubna 2019.** Potvrzení o platbě vám bude dáno ihned nebo při příjezdu na tábor. Tato částka je především na potraviny 5x denně pro vaše dítě a částečně i pro asistenty, kteří se o vaše děti budou starat, dále finance slouží na zajištění technického zázemí a dalších nutností k provozu.
- Pokud nestíháte uhradit do daného termínu, cena se navyšuje o 100,-Kč na osobu. I to nám ale prosím dejte vědět, abychom stále s Vámi počítali!!!
- Potom, prosím, vyplňte **zdravotní dotazník**, který nám **zašlete do 30. května** e-mailem na jizbice.cpv@seznam.cz, abychom se s asistenty seznámili s Vašimi dětmi!!! Ten, kdo ho má vyplněný z ložiska, může jen zkontrolovat aktuálnost údajů a podepsat se s novým datem. Nemusíte ho tedy vyplňovat znovu. Vždy se můžeme individuálně domluvit.

Co byste asi tak měli vědět, než dorazíte na tábor:

- **Program** - připravili jsme pro naše často již odsloužilé táborníky celotáborovku s názvem: **HRY BEZ HRANIC** a příznivého počasí budeme cestovat venku, v okolí tábora a vesnice, kde je les, rybníky, koupaliště, zkrátka krásná příroda a zdravý vzduch. Pokud by s námi však počasí moc nekamarádilo, můžeme se schovat ve stodole, kde se taktéž hezky cestuje. A v případě nebezpečné bouřky se můžeme schovat do tělocvičny. Opět tu je s námi i Workcamp (zahraniční dobrovolníci), takže angličtina, korejština, francouzština, japonština, ruština atd. je k uplatnění.
- **Program všeobecně:**
 - ✓ dopo: snídaně, ranní servis, výtvarná dílna, společné vaření oběda (zahraniční speciality), tančení apod.
 - ✓ odpo: polední klídeček a pak samá překvápka – výlety po okolí, zajímavé hry a soutěže, dozvídání se o různých koutech země (od Afriky, přes Asii, Ameriku až po Austrálii)
 - ✓ večer: odlehčené mezinárodní hry na mnoho způsobů
- **Jídlo** – Jíme 5-6x denně, a to v jídelně ve stodole (hlavní jídla) či na cestách (svačina) a LETOS SI po velkém loňském úspěchu VAŘÍME SAMI (sushi, boršč a další speciality).

Svačinky jsou víceméně ovocné a zeleninové, druhá svačinka bývá formou mléčných produktů, moučnicků nebo sušenky.

Nádoby – Máme plně vybavenou kuchyň. Jen když potřebují něco speciálního, tak vezměte s sebou, např. speciální kelímek, brčka apod

- **Pitný režim** – K dispozici je neustále (i dle počasí) připravený čaj či šťáva, stáčená voda v barelu. Ke snídani bývá mléko, kakao a čaj. Po zbytek dne si táborníci mohou čerpat i ze svých zásob (nejen pít, ale i potraviny). Takže si táborníci určitě mohou přivést i své laskominky nebo kávičku apod. - Uskladníme ve sklepě.

- **Polední klid** – Jak název napovídá, měl by být klid, abychom načerpali síly na odpolední a večerní program. V tomto čase se nabízí klidné odpočívání ve stanu nebo v chládku pod stromem, také je možné využít prostory vnitřní hery. Zde je o poledním klidu dozor a bývá připraven malý oddychový program (podávání čaje o druhé apod.)
- **Asistenti**– VŠ studenti, středoškoláci nebo pracující osoby, které konají svou pomoc nezištně, ve svém volném čase a na vaše děti se těší. Někteří jsou akčnější, temperamentnější, někteří klidnější, někteří zkušenosti mají, jiní praxi postupně získávají. Někdo má praxi z minulého ročníku či z jiných našich akcí nebo je zasvětime. Jsou táborníkům k ruce během programů, osobní péči, zkrátka celý den.
- **Zdravotnice** – Po celou dobu bude přítomna zdravotnice. Velká lékárna je v táboře plně vybavena, na výlety využíváme lékárníčky menšího rozsahu. Pokud máte děti užívající léky, nepamenejte léky doma a pokud mají určité specifické potřeby, informujte nás.
- **Telefonování dětem** – Po našich zkušenostech i psychologickém výzkumu :) není moc radno volat táborníkům navečer, než jdou spát, všichni jsme citlivější. Pojďme se dohodnout, že budete volat v domluvený čas s asistem, nejlépe u snídaně či u oběda. Proč? Protože jindy je zase program, který nemůžeme narušit a vyrušit. Děkujeme za pochopení.

Další technické i netechnické možnosti pobytu:

- ✓ elektrina – K dispozici je koutek na nabíjení mobilů, tabletů, powerbank či baterek do fotoaparátů.
- ✓ kávový koutek – Je možné využívat kávarničky, kde je rychlovarka, erární kaffičko a čaj. Pokud máte speciální značku kafe či sušenky, vezmete s sebou, máme k dispozici skříňku, kam si to podepsané můžete dát. Také si můžete objednat naše centrácké kafčo-latté, ice aj. - za táborovou cenu.
- ✓ lednička – Spešl potraviny pro táborníky je možné dát do erární ledničky, vše je třeba podepisovat.
- ✓ sklep – Přivezené pití a i nějaké to jídlo si můžete pro své účely dát do chladnějšího sklepa, aby se vám ve stanu nepletlo a nevařilo v případě veder.
- ✓ odpočívací koutek – Určitě je možnost využít prostor stodoly k odpočinku, a to nejen polednímu.
- ✓ venkovní hřiště, zahrada – Vše na vlastní nebezpečí.:) Zahrada bude plná jabloní a stanů. Na stromy nelezeme, o stany pečujeme, jako by byly naše.
- ✓ koupelna, WC – Máme plně vybavené a bezbariérové koupelny i WC s pitnou vodou z vodovodu.
- ✓ trampolína – Trampoška je zabudovaná do země, nemá ochrannou síť, ale vždy dbáme na maximální bezpečnost.
- ✓ altán – Krytý prostor přes den, kdyby přšelo a stodola nám byla náhodou malá.:) Prostor pro venkovní povídací hry, místo pro večerní posezen, místo, kde si opéci buřtíky.

Co všechno s sebou - NUTNĚ:

Připravte si, prosím, **prezentaci o sobě** – povídání, Powerpoint, umělecké představení (taneček, zpěv, recitace básničky o vašem životě).

- ❖ Nějaké nápady: Jaké české zpěváky, kapelu máte rádi, nejoblíbenější české jídlo, nejlepší výlet po Čechách, jaké české pivo preferujete apod.
- ❖ Jaké země jste už navštívili.
- ❖ Jaké jazyky ovládáte – malá ukázka.
- ❖ Pár foteček hodte do powerpointu a klidně pošlete dopředu.
- ❖ FANTAZII SE MEZE NEKLADOU

Pošlete messengerem, e-mailem, úschovnou atd. - centrumprovsechny@seznam.cz či Martina Kučerová - Pole studio anebo zase přivezte na USB.

- ❖ JE TO PRO NÁS DŮLEŽITÉ!

**BUDE SLOUŽIT K UVÍTÁNÍ TÁBORNÍKŮ BĚHEM PRVNÍHO VEČERA!
PŘEDEM VELKÉ DÍKY!**

Co ještě s sebou:

- Potvrzení o bezinfekčnost (podepíšeme společně až na táboře), průkazku pojištěnce!!!
- Stan (případná domluva o zapůjčení erárního), spacáky, karimatku či matraci, polštářek s peřinkou. Bez toho to fakt nepůjde. :) Případně vaše napínací prostěradlo na erární matrace, pokud tyto matrace budete chtít využít.
- Balení 4x toaletního papíru (pro hygienu i pro výtvarku), odevzdává se do bílé skříně či odnesete na WC. Asistenti rádi poradí.
- 2x vlhčené ubrousky, papírové ubrousky v krabičce (tahací).
- Léky, které táborník užívá – vše podepsané, IDEÁLNĚ v lékovce na celý týden!!! - Obeznamit asistenta, nahlásit zdravotníkovi.
- Baterku, nejlépe čelovku a náhradní baterie do ní.
- Batoch na výlety, aby se do něj vešla svačinka, pití a věci ke koupadlu.
- Pracovní triko nebo košili a věci na outdoorové aktivity, které je možné hodně zamazat.
- **Bílé tričko na výtvarku-pomalujeme :)**
- Lepení na vozík a jiné důležitosti, kdyby se něco stalo.

Co všechno s sebou doporučujeme:

- 1 balení **(ne)ochucené vody pro vlastní spotřebu**– Můžete skladovat ve stanu či ve sklepě – nutné podepsat.
- krém na opalování, sluneční brýle, repelent proti hmyzu,
- kapesníčky pro vlastní potřebu,
- pláštěnku v dobrém stavu, holínky či goratexové botky,
- kšiltovku, ale i teplejší čepici s bundou na večer, (Když je chladno, tak je chladno-dle aktuálního stavu předpovědi počasí)
- oblečení, spodní prádlo atd. K dispozici je pro každého skříňka ve stodole, tam je možné si dát nějaké věci, které tak zůstanou suché a čisté.
- plavky, rukávky, kruh, deka ke koupadlu - dle potřeby - Když počasí dovolí, tak jednou za tábor se vypravíme hromadně na místní koupadlu (možný zorbing).
- hygienické potřeby,
- VŠE PODEPSAT!!! Nepodepsané věci již netřídíme a neposíláme!!! A každý rok se najdou pytle a pytle zapomenutých věcí, které není možné identifikovat.
- kapesné dle uvážení /do 200 Kč v drobných mincích/ - Dát do podepsané peněženky!!! A dle potřeby předat přímo asistentovi.
- případně sladkosti /v rozumné míře/, svačinky budeme mít spíše ovocné a mléčné.

Upozornění na potřebné doplatky:

- douhrazení členských příspěvků a vyplnění přihlášky do sdružení na každé dítě na táboře - tábor je totiž dotován jen pro členy Centra a dále je každý člen pojištěn, což pro nás, organizátory, je podstatný aspekt. Přihlášku si můžete elektronicky předvyplnit, zaslat a případně též uhradit elektronicky na výše uvedený účet. **Znovu zdůrazňujeme, nehradit ČP a tábor dohromady!!!** Nutno zvlášť, děkujeme. Jinak jde učinit na táboře při příjezdu v době otevření té naší recepce od 15 do 17hodin.
- douhrazení plateb za tábor. Týká se toho, kdo omylem uhradil jinou částku, nebo kdo poslal platbu déle, nežli měl, ale nenavýšil o 100,-Kč

UPOZORNĚNÍ: každý člen je pojištěn PRO ÚRAZ, ale NEJSME POJIŠTĚNÍ A POJISTITELNÍ na to, když táborník rozbije něco centráckého. Proto prosíme o pochopení v řešení této situace, kdy se to řeší pojištěním vaší domácnosti, pojistkou tzv „na blbost“

Pokud máte další dotazy či nejasnosti, rádi je zodpovíme. Volejte na tel.: 606 84 60 48 (Martina Kučerová), mailujte: jizbice.cpv@seznam.cz, centrumprovsechny@seznam.cz, ptejte se...

DĚKUJEME A TĚŠÍME SE NA SPOLEČNÉ SETKÁNÍ!

Martina Kučerová, Kateřina Kupcová a Denisa Benešová